

Mieli tėveliai

Visagino švietimo pagalbos tarnyba
laukia Jūsų bendravimo ir
bendradarbiavimo.

Tai padės sukurti šiltą ir saugią
atmosferą augti ir skleistis Jūsų vaikams.



ATMINTINĖ TĖVAMS

Pagalba vaikams, turintiems ELGESIO IR EMOCIJŲ SUTRIKIMUS

Atmintinę parengė:

Visagino švietimo pagalbos tarnybos
socialinė pedagogė Birutė Stefanskienė
2021 metai



Elgesio ir emocijų sutrikimai

Elgesio sutrikimai-tai sutrikimai, kuriems būdingas pasikartojantis ir nuolatinis kitų teises pažeidžiantis, agresyvus, provokuojantis ir įžūlus elgesys.

Emocijų sutrikimai – tai sutrikimai, kuriems būdingas nerimas, įprastos veiklos vengimas, liūdna nuotaika, irzlumas, jautrumas, ankstesnio susidomėjimo praradimas bei nuovargis ir įtampa. Šie sunkumai yra nuolatiniai ir žymūs, neatitinka raidos etapui būdingo elgesio ir trikdo asmens veiklą.

Elgesio ar/ir emocijų sutrikimai – tai įvairių sutrikimų grupė, pasireiškianti elgesio ar/ir emocijinėmis reakcijomis, ryškiai besiskiriančiomis nuo įprastų amžiaus, kultūros ir etinių normų bei išreikštu nedėmesingumu, impulsyvumu ar/ir elgesio reguliacija.

Kylantys sunkumai ir pagalbos galimybės vaikams, turintiems emocijų ir elgesio sutrikimų

1. Santykių užmezgimo ir palaikymo su kitais žmonėmis sunkumai

- * Mokyti vaikus socialinių įgūdžių
- * Vaikas turi turėti pareigų namuose.
- * Skatinkite už pabaigtus darbus, pagirkite už teisingą elgesį.

2. Netinkamas elgesys (pvz., nemandagumas, atsakomybės stoka, manipuliacijos)

- * Nustatyti aiškias elgesio taisykles ir lūkesčius vaiko atžvilgiu.
- * Naudoti iš anksto su vaiku aptartus elgesio susitarimus, kuriuose turėtų būti numatyta skatinimo ir drausminimo sistema.



3. Žema savigarba, nerimas ir save žalojantis elgesys

- * Skatinti vaiką išsakyti savo jausmus (pvz. rašyti dienoraštį, piešti ir kt.).
- * Kurti jaukią ir saugią atmosferą namuose.